Lección 8
19 de Febrero de 2011

La resiliencia

Presentado por: *Darold Bigger*
Invitados: *Larry Veverka &Julián Melgosa*

Textos bíblicos: Job 19:25; Santiago 5:10-11; Rut 1; Ester 2; 2 Corintios 11:23-28; Filipenses 4:11-13.

Versículo para Memorizar: *"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por eso, no temeremos, aunque la tierra sea removida, aunque se traspasen los montes al corazón del mar, aunque bramen y se agiten sus aguas, y tiemblen los montes a causa de su furia".* (Salmo 46:1-3)

1. **Ejemplos de quienes resistieron las pruebas y las tragedias manteniendo su esperanza:**
   - ⇨ Job – José – Noemí – Ester

2. **Varios textos de la Biblia sugieren que las malas experiencias producen buenos resultados. Por ejemplo:**
   - ⇨ Romanos 5:3: la tribulación produce paciencia;
   - ⇨ 2 Corintios 1:3, 4: Dios nos consuela en nuestras tribulaciones para que así podamos alentar a otros;
   - ⇨ 2 Corintios 1:8, 9: Pablo reinterpreta los desafíos como modos de aprender a confiar en Dios;
   - ⇨ 2 Timoteo 1:11, 12: Pablo no se avergüenza de sufrir dado que él conoce en quién ha creído)
   - ⇨ **¿Es necesario para lo bueno que lo malo sea descubierto y experimentado?**

3. **Contentándose con nuestras circunstancias (Filipenses 4:11-12)**
   - ⇨ Con este abordaje, ¿no se corre el riesgo de la complacencia?
   - ⇨ ¿De qué manera podemos equilibrar la pasividad y el descontentamiento?

4. **Cuestiones acerca del estrés y de cómo enfrentarlo.**
   - ⇨ Los recordativos de la esperanza, ¿realmente contradice la experiencia de aquellos que están sufriendo?
   - ⇨ ¿Qué podemos decir de las situaciones que, de hecho, no se pueden cambiar, y que por ello no tienen solución?
   - ⇨ ¿Cómo podemos equilibrar el soportar las cargas de otros con señalarles el camino al futuro eterno?
   - ⇨ ¿Cómo podemos permanecer comprometidos o involucrados con el presente y aún así apegados a la eternidad?
   - ⇨ La esperanza de la eternidad, ¿nos libra del compromiso con el presente?
   - ⇨ ¿Se diferencian las personas por su capacidad de soportar el estrés y las adversidades?

Traducido de Good Word
Walla Walla University, USA
por Rolando D. Chuquimia ©
RECURSOS ESCUELA SABÁTICA ©